

## Message from NSW State Emergency Operations Controller

رسالة من مراقب عمليات الطوارئ في ولاية نيو ساوث ويلز

فيروس كورونا المستجد (COVID-19)

إلى جميع جالياتنا وعائلاتنا

أصدر وزير الصحة في نيو ساوث ويلز وعضو البرلمان، براد هازارد، أمر الصحة العامة (الحجر الصحي المتعلق بـ COVID-19) لعام ٢٠٢٠ بموجب المادة ٧ من قانون الصحة العامة لعام ٢٠١٠ في نيو ساوث ويلز.

هذا الأمر الذي يجب اتّباعه يفرض على الشخص الذي يصل إلى نيو ساوث ويلز بعد أن كان في بلد آخر قبل وصوله أن يعزل نفسه لمدة ١٤ يوماً، وهو ما نطلق عليه اسم فترة الحجر الصحي.

تدعم نيو ساوث ويلز حكومة الكومنولث في تنفيذ تدابير لاحتواء انتشار الفيروس في أستراليا. يسمى هذا الفيروس COVID-19، كما يطلق عليه اسم فيروس كورونا المستجد. وقد انتشر الفيروس الآن في مختلف البلدان، ولهذا السبب يُشار إليه باسم الوباء.

تتطلب حكومة الكومنولث وحكومة الولاية عزلاً ذاتياً من قبل جميع الأشخاص الذين يدخلون إلى نيو ساوث ويلز، بما في ذلك المسافرين العائدون والزائرون الدوليون والأشخاص الذين أصيبوا بالفعل بفيروس COVID-19، بالإضافة إلى من كان على اتصال قريب بأشخاص أصيبوا بـ COVID-19.

بموجب قانون الصحة العامة لعام ٢٠١٠، تتمتع قوة شرطة نيو ساوث ويلز بصلاحيات لدعم مبادرة الصحة العامة هذه.

الأمر التي تحتاج إلى معرفتها:

- يُعدّ عدم امتثال الشخص لأمر الصحة العامة (الحجر الصحي المتعلق بـ COVID-19) لعام ٢٠٢٠ الذي أصدره وزير الصحة جريمة (١١٠٠٠ دولار و / أو السجن لمدة ٦ أشهر). وستواصل قوة شرطة نيو ساوث ويلز العمل عن كثب مع دائرة الصحة في نيو ساوث ويلز والوكالات الأخرى التابعة للولاية والكومنولث لتقليل المخاطر الصحيّة على المجتمع الأوسع.
- العزل الذاتي أمر بالغ الأهمية لإبطاء انتشار COVID-19. وهذه طريقة قوية لحماية عائلتك وأصدقائك وأبناء المجتمع الآخرين.
- يؤدي العزل الذاتي، مقترناً بتدابير النظافة الجيدة (مثل غسل اليدين بانتظام والسعال في ثنية مرفقك)، إلى إبطاء انتشار الفيروس شديد العدوى.
- يساعد العزل الذاتي والنظافة الصحيّة الجيدة على حماية أكثر أفراد المجتمع ضعفاً المعرضين لخطر الإصابة بمرض شديد والذين قد تنشأ لديهم ظروف خطيرة قد تؤدي إلى الوفاة. كما أن العزل الذاتي يقلل من تأثير الوباء على الخدمات الصحيّة الأساسيّة التي تنقذ الحياة.

ما الذي ينبغي عليك أن تفعله:

- أثناء كونك في العزل الذاتي، يجب أن تراقب نفسك لترى ما إذا كانت ظهرت عليك أعراض COVID-19. إذا برزت الأعراض، أبلغ HEALTHDIRECT بذلك على الرقم 1800 022 222. وإذا كانت الحالة طارئة، اتصل بالإسعاف وأخبر الموظفين هناك أنك في عزل منزلي.

- لا تغادر منزلك خلال فترة الحجر الصحي التي تبلغ مدتها ١٤ يومًا إلا للحصول على الرعاية الطبية أو ما تحتاجه من أدوية أو بسبب وجود حالة طارئة. وهذا يعني أنه يجب ألا تذهب لشراء الطعام أو شراء أي شيء آخر، ويجب ألا تذهب إلى العمل، ويجب ألا تذهب إلى المدرسة / مركز رعاية الطفل / الجامعة، كما يجب ألا تذهب إلى الجمنازيوم أو الأماكن العامة. لكن يمكنك الخروج إلى شرفتك أو حديقتك.
- إذا كنت تسكن في البيت مع أشخاص آخرين، يجب عليك قدر المستطاع:
  - أن تفصل نفسك عن الأشخاص الآخرين الذين في منزلك وأن تستخدم حمامًا منفصلاً إذا كان لديك
  - أن تلبس قناعًا جراحيًا عندما تكون في نفس الغرفة مع أشخاص آخرين
  - أن تتجنب الأماكن المشتركة وأن تلبس قناعًا جراحيًا إذا كنت تتنقل عبر هذه الأماكن
  - أن لا تشارك أية غرفة مع أي شخص مسن أو مع أشخاص يعانون من حالات صحيّة أخرى
  - أن تتأكد عندما تكون في عزل ذاتي من عدم بقاء الزوار، الذين لا يحتاجون إلى أن يكونوا في زيارتك، إلا بالحد الأدنى.

يعني البقاء في البيت ما يلي:

- عدم الذهاب إلى الأماكن العامة مثل مراكز التسوق أو العمل أو المدرسة أو مركز رعاية الأطفال أو الجامعة
  - أن تطلب من شخص آخر إحضار الطعام والضروريات الأخرى لك وتركها عند باب منزلك
  - عدم السماح للزوار بالدخول - يجب ألا يكون في منزلك إلا الأشخاص الذين يعيشون عادةً معك
- إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في الحصول على الطعام واللوازم الضرورية، اتصل بالخط الوطني للمعلومات الصحيّة الخاص بفيروس كورونا على الرقم 1800 020 080 للإحالة إلى الخدمة الأكثر ملاءمة.
- شكرًا لدعمك وتعاونك المجتمعي. إننا لم نشهد هذا المستوى من العدوى منذ مدة طويلة ومن الضروري أن نعمل معًا للحد من انتشار هذا الفيروس.

يتوفر المزيد من التوجيه فيما يتعلق بالعزل الذاتي في

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/diseases/Documents/covid-19-self-isolation-guidelines.pdf>



مراقب خدمات الطوارئ في الولاية  
نائب مفوض قوة شرطة نيو ساوث ويلز غاري وروبيز (حامل وسام الشرطة الأسترالية)  
١٨ آذار/مارس ٢٠٢٠