

Message from NSW State Emergency Operations Controller

NSW राज्य के आपातकालीन संचालन नियंत्रक का संदेश

नोवेल कोरोना वायरस (COVID-19)

हमारे सभी समुदायों और परिवारों के लिए

NSW के स्वास्थ्य मंत्री सांसद ब्रैंड हज़ार्ड ने, NSW सार्वजनिक स्वास्थ्य अधिनियम 2010 की धारा 7 के अंतर्गत सार्वजनिक स्वास्थ्य (कोविड-19 क्वॉरंटीन) आदेश 2020 जारी किया है।

वह आदेश जिसका पालन किया जाना अत्यावश्यक है, यह निर्देश देता है कि एक व्यक्ति जो एनएसडब्ल्यू में आता है, आने से पहले वह दूसरे देश में रहा है तो उसके लिए यह अत्यावश्यक है कि वह खुद को 14 दिनों के लिए सबसे अलग करे। इसे हम क्वॉरंटीन अवधि कहते हैं।

ऑस्ट्रेलिया में वायरस के प्रसार को रोकने के उपायों को लागू करने में NSW कॉमनवेल्थ सरकार को सहयोग प्रदान कर रहा है। इस वायरस को कोविड-19 कहा जाता है। इसे नोवेल कोरोना वायरस भी कहा जाता है। यह वायरस अब विभिन्न देशों में फैल गया है, यही वजह है कि इसे विश्वव्यापी-महामारी (Pandemic) कहा जा रहा है।

कॉमनवेल्थ और राज्य सरकार दोनों का आग्रह है कि NSW में प्रवेश करने वाले सभी लोगों को जिनमें शामिल हैं यात्रा करके वापस आने वाले लोग, अंतरराष्ट्रीय आगंतुक और वे लोग जो पहले से ही कोविड-19 वायरस से संक्रमित हैं और साथ ही कोविड-19 से संक्रमित लोगों के 'निकट संपर्क' में आए सभी लोगों को आत्म-अलगाव करने की ज़रूरत है।

सार्वजनिक स्वास्थ्य अधिनियम 2010 के तहत NSW पुलिस बल के पास इस सार्वजनिक स्वास्थ्य पहल को सहयोग प्रदान करने की शक्तियाँ हैं।

आपको क्या जानना ज़रूरी है:

- किसी व्यक्ति द्वारा स्वास्थ्य मंत्री के सार्वजनिक स्वास्थ्य (COVID-19 क्वॉरंटीन) आदेश 2020 का पालन न किया जाना एक अपराध है (\$11,000 और/या 6 महीने का कारावास)। NSW पुलिस बल व्यापक समुदाय के लिए स्वास्थ्य जोखिमों को कम करने के लिए NSW स्वास्थ्य और अन्य राज्य और कॉमनवेल्थ एजेंसियों के साथ मिलकर काम करना जारी रखेगा।
- COVID-19 के प्रसार को धीमा करने के लिए आत्म-अलगाव अत्यंत महत्वपूर्ण है। यह अपने परिवार, मित्रों और समुदाय में अन्य लोगों की रक्षा करने का एक प्रभावशाली तरीका है।
- अच्छी स्वच्छता के उपायों (जैसे कि नियमित रूप से हाथ धोना और अपनी मुड़ी हुई कोहनी में ख़ाँसना) के साथ-साथ आत्म-अलगाव, दोनों का संयुक्त रूप से पालन करने से वायरस जो कि अत्यधिक संक्रामक है, का प्रसार धीमा हो जाता है।
- आत्म-अलगाव और अच्छी स्वच्छता समुदाय के सबसे कमजोर सदस्यों की रक्षा करने में मदद करते हैं, जिनका बहुत बीमार हो जाने का खतरा है और जिनकी स्थिति गंभीर हो सकती है जो उनकी मृत्यु का कारण बन सकती हैं। आत्म-अलगाव अत्यावश्यक जीवन-रक्षक स्वास्थ्य सेवाओं पर पड़ने वाले महामारी के असर को भी कम करता है।

आपको क्या करना चाहिए:

- आत्म-अलगाव में रहते समय आपको COVID-19 लक्षणों के लिए अपनी निगरानी करनी चाहिए। यदि लक्षण विकसित होते हैं, तो 1800 022 222 पर फ़ोन करके हेल्थडायरेक्ट को उनके बारे में बताएँ। यदि यह एक आपात-स्थिति है, तो एम्बुलेंस को बुलाएँ और उन्हें बताएँ कि आप घर-अलगाव (होम-आइसोलेशन) में हैं।
- 14 दिन की क्वॉरंटीन अवधि के दौरान आप अपना घर न छोड़ें, सिवाय चिकित्सीय देखभाल प्राप्त करने या चिकित्सा संबंधी सामान लेने या आपात-स्थिति के कारण। इसका मतलब है कि आपको भोजन या अन्य खरीदारी करने के लिए बिल्कुल नहीं जाना चाहिए; आपको काम पर नहीं जाना चाहिए; आपको स्कूल/चाइल्डकेअर/विश्वविद्यालय में नहीं जाना चाहिए; आपको जिम या सार्वजनिक क्षेत्रों में नहीं जाना चाहिए। आप अपनी बालकनी या अपने बगीचे में जा सकते हैं।
- यदि आप अपना घर दूसरों के साथ साझा करते हैं, तो जितना हो सके, आपको आगे बताई गई बातें करनी चाहिए:
 - अपने घर के अन्य लोगों से खुद को अलग रखें और यदि आपके यहाँ एक अलग बाथरूम है तो उसका उपयोग करें
 - जब आप अन्य व्यक्तियों के साथ एक ही कमरे में हों तो सर्जिकल मास्क पहनें
 - साझा जगहों से बचें और यदि आप इन जगहों से गुज़र रहे हैं तो सर्जिकल मास्क पहनें
 - बुजुर्ग व्यक्ति या अन्य स्वास्थ्य स्थितियों वाले लोगों के साथ कमरा साझा न करें
 - जब आप आत्म-अलगाव में होते हैं, तो सुनिश्चित करें कि आप ऐसे आने वालों की संख्या कम से कम रखें, जिन्हें वहाँ होने की आवश्यकता नहीं है।

घर पर रहने का मतलब है कि आप:

- शॉपिंग सेंटर, काम पर, स्कूल, चाइल्डकेअर या विश्वविद्यालय जैसे सार्वजनिक स्थानों पर न जाएँ
- किसी को आपके लिए भोजन और अन्य आवश्यक चीज़ों को आपके लिए लाने के लिए कहें और वे उन चीज़ों को आपके सामने के दरवाजे पर छोड़ दें
- आगंतुकों को अंदर न आने दें - केवल वे लोग जो आपके साथ रहते हैं, आपके घर में होने चाहिए

यदि आपको भोजन और आवश्यक आपूर्ति प्राप्त करने में सहायता की आवश्यकता है, तो सबसे उपयुक्त सेवा की जानकारी पाने के लिए 1800 020 080 पर राष्ट्रीय कोरोनावायरस स्वास्थ्य सूचना की टेलीफ़ोन लाइन पर फ़ोन करें।

आपके समर्थन और सामुदायिक सहयोग के लिए धन्यवाद। हमने हाल के समय में संक्रमण के ऐसे स्तर का अनुभव नहीं किया है और इस वायरस के प्रसार को कम करने के लिए एक साथ काम करना आवश्यक है।

आत्म-अलगाव (self-isolation) के संबंध में अधिक मार्गदर्शक जानकारी नीचे दी गई वेबसाइट पर उपलब्ध है
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/diseases/Documents/covid-19-self-isolation-guidelines.pdf>



स्टेट इमरजेंसी ऑपरेशन कंट्रोलर (राज्य आपातकालीन परिचालन नियंत्रक)
NSW पुलिस बल के उपायुक्त गैरी वॉर्बायस APM
18 मार्च 2020